



## Que curso é esse?

Eu montei um material com 55 páginas para você conseguir fazer o seu ciclo de estudos. Por que ficou tão grande? Porque eu tive o cuidado de fazer tudo bem detalhado. Assim, você vai conseguir fazer o seu do ZERO!

E fiz 4 modelos no final do material. São 2 ciclos para o INSS e 2 para a Receita Federal. Mas, como já disse, você vai conseguir montar o seu por conta própria e usar a técnica que a maioria dos aprovados tem usado.

Compre o curso agora mesmo e pare de depender dos outros para elevar seus estudos a outro patamar.

**Vou deixar apenas algumas páginas do curso para você decidir se vale a pena :)**

Espero você no curso de Ciclos de Estudos

P.s. este curso não possui fórum de dúvidas e nem videoaulas.

Se tiver dúvidas sobre o curso, me acesse no [ronaldofonseca@msn.com](mailto:ronaldofonseca@msn.com)

Um abraço  
Prof. Ronaldo Fonseca



## 1. O QUE É CICLO DE ESTUDOS?

Ciclo de estudos é uma forma de organizar e planejar os estudos de uma quantidade determinada de matérias definida por você. O nome “ciclo” não está aí por acaso. Esqueça o tradicional quadro de estudos ou agenda. Imagine um ciclo de estudos como algo circular.

Se você precisa estudar Português, Constitucional, Matemática e Administrativo, essas matérias serão estudadas ao “mesmo tempo”. Calma, não é o que você está pensando 😊.

Digo isso porque muitos gostam de estudar uma matéria inteira por vez. E o ciclo é o extremo oposto disso. Ele permite que você nunca deixe de estudar uma matéria importante, mesmo que você tenha imprevistos.

Siga a leitura. A cada pergunta e parágrafo, tudo vai ficar mais claro e você será capaz de entrar para o seleto grupo de concurseiros que conseguem organizar e aumentar a produtividade dos estudos. Eu conheço vários!

Em breve, veremos **exemplos de ciclos de estudos reais** e tudo ficará mais claro. Antes de mais nada, vou responder a principal objeção de quem não se adapta aos ciclos.

Não, meu *filho*, não pule direto para os exemplos reais. Se você fizer isso, você nunca vai aprender a usar bem os ciclos de estudos. Bom, agora que já roguei a praga, vamos lá.



## 3. QUAIS AS VANTAGENS DE ESTUDAR POR CICLOS?

Há muitas vantagens nesse método. Veja algumas delas:

- Estabelecimento de objetivos de curto e médio prazos;
- criação de uma rotina; maior organização;
- controle dos estudos;
- aumento do rendimento;
- maior facilidade para organizar revisões;
- não deixar nenhuma disciplina abandonada;
- sensação de estar cumprindo os seus compromissos;
- o planejamento do ciclo permite uma auto avaliação por parte do estudante

**Você leu até aqui? Está de parabéns! Sinto cheiro de aprovação.**

**Continue firme!**

Como podemos ver, há vantagens práticas ao se escolher os ciclos de estudos. Até agora, vimos que um cronograma tradicional pode ser uma verdadeira cilada. E há mais armadilhas que precisamos desarmar, “*abiguinho*”. Uma delas, que faz com que algumas pessoas tenham medo dos ciclos, está logo abaixo. Veja se você é esse tipo de concurseiro. 😊



#### 4. "EU GOSTO DE ESTUDAR UMA MATÉRIA POR VEZ" VOCÊ É ASSIM?

Há pessoas que acham que é melhor estudar uma matéria por vez. Gosto é gosto! E eu respeito isso. E, olha, há aprovados que estudaram assim. No meu caso, sem os ciclos, dificilmente eu seria aprovado.

Se o seu concurso tem apenas 5 a 6 matérias e “pouco” conteúdo, é perfeitamente possível estudar sem os ciclos. Porém, se você usar os ciclos terá mais chances de render mais.

Voltando ao meu caso: o meu concurso tinha 21 matérias. Se eu fosse estudar uma por vez, não teria a mínima chance de virar auditor fiscal. Não conheço nenhum colega lá do meu trabalho que tenha estudado uma matéria por vez. N-E-N-H-U-M.

E qual o problema de se estudar uma matéria por vez? Veja um exemplo (utilizando o meu caso):

- a. **Direito Constitucional** – matéria com cerca de 15 PDFs;
- b. **Direito Administrativo** – matéria com cerca de 15 PDFs;
- c. **Contabilidade** – matéria com cerca de 20 PDFs;
- d. **Português** – matéria com cerca de 15 PDFs;
- e. **E + 17 matérias** (*Tecnologia da Informação, Economia Matemática Financeira, Estatística, Direito Tributário, Legislação Tributária, Raciocínio Crítico, Contabilidade Avançada, Atualidades, Inglês, Administração Pública, Finanças Públicas, Direito Civil, Direito Empresarial, Direito Penal, Auditoria, Contabilidade de Custos*)

Agora, imagine se eu começasse a estudar apenas Direito Constitucional. Depois, estudasse Direito Administrativo, depois Contabilidade e assim por diante. Quando eu estivesse começando as aulas de Contabilidade, não lembraria mais quase nada de Constitucional.

Em livros, essa matéria tem “apenas” 1.000 páginas de teoria (sem exercícios). Eu disse, apenas **UMA** matéria. É humanamente impossível conseguir aprender de verdade tanto conteúdo e armazená-lo por tanto tempo sem revisões e estudos **compartmentalizados**. Como diria o Capitão Nascimento, “fatiou, passou”.

Eis o principal problema de estudar uma matéria por vez. **O conteúdo vai se perdendo ao longo do tempo** (e isso é normal, não é que você tenha memória ruim). Em um próximo material, falaremos sobre Revisões e a Curva do Esquecimento.

Experimente estudar uma matéria hoje e lembrar de todos os detalhes dela daqui uma semana. Você vai ver que é difícil. Tente fazer questões sobre o tema: você vai errar algumas (ou muitas). Imagine fazer isso **meses** depois sem ver nada da matéria! Você vai chorar (e muito)!

Muita gente só descobre isso depois de alguns meses estudando (foi o meu caso). E aí, sabe o que você precisa fazer? **Recomeçar!** A chance que você está tendo agora é de iniciar os estudos de forma correta não pode ser menosprezada. **Ou, se for o caso, esta é a oportunidade de reorganizar os estudos antes que seja tarde demais.**

Dê uma chance a novas formas de pensar. Mude.



HORA DA REFLEXÃO

**AS CIRCUNSTÂNCIAS MUDAM, ENTÃO  
VOCÊ TAMBÉM PODE MUDAR.**

Jordan B. Peterson



## 5. COMO MONTAR UM CICLO DE ESTUDOS?

Eu gosto muito de manuais. Imagine que você esteja pegando um manual para montar um móvel. Separe suas ferramentas agora. Pegue uma caneta, algumas folhas de papel e anote à vontade. Vou seguir de uma forma bem detalhada, para evitar que você tenha dúvidas. Está chegando a hora de montar o SEU ciclo, meu filho! Orgulhosos?

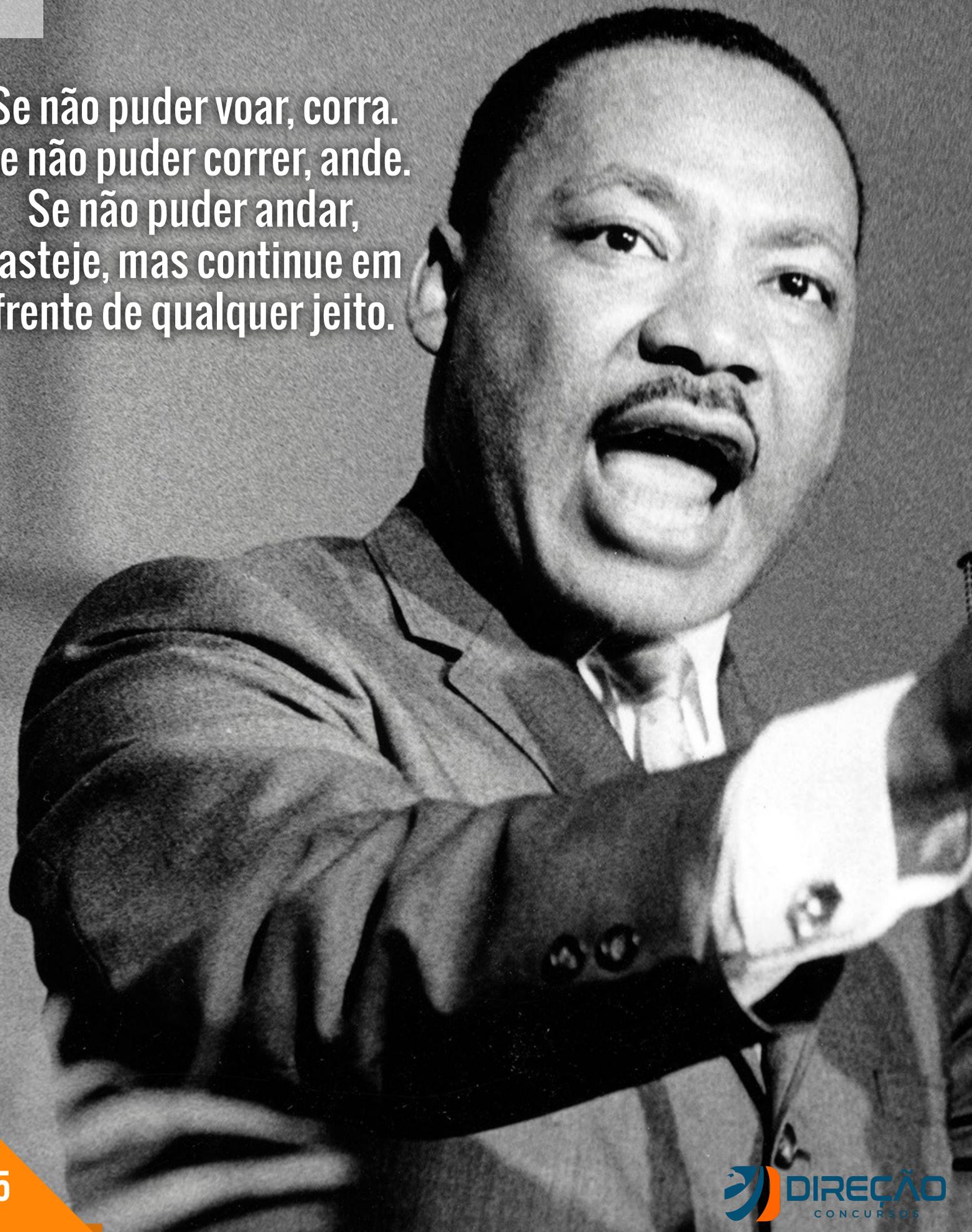
a) **Defina sua disponibilidade de horas por dia e por semana** (seja realista). O papel aceita tudo, portanto, não adianta se enganar. Pense que é importante cumprir o seu compromisso, portanto, não exagere.

b) **Analise quais as disciplinas mais importantes do seu concurso.** Aqui, você vai precisar conhecer o edital. Pesquise o concurso do seu interesse em [direcaoconcursos.com.br](http://direcaoconcursos.com.br). Lá você vai encontrar o edital anterior e muito mais.



**Agora, você escolheu as matérias pelas quais vai começar e já sabe quantas horas tem para estudar por semana.**

Se não puder voar, corra.  
Se não puder correr, ande.  
Se não puder andar,  
rasteje, mas continue em  
frente de qualquer jeito.





## MODELOS DE **CICLOS**

Nesta seção iremos fazer pelo menos dois ciclos de estudos para alguns concursos específicos, considerando alunos iniciantes, intermediários e avançados.

Veja que são modelos genéricos para lhe ajudar a montar o seu ciclo de estudos.

Nunca, sem uma conversa mais demorada, seria possível alguém preparar um ciclo realmente personalizado para seus estudos.

**Ninguém** conhece sua realidade e seus pontos fortes e fracos como você mesmo.



CICLOS  
**RECEITA  
FEDERAL**

Ciclo Básico para  
**Auditor e Analista  
Receita Federal** para  
quem tem 24 horas por  
semana (4 horas  
líquidas/dia).

**24H**



Receita Federal



CICLOS  
**RECEITA  
FEDERAL**

Ciclo Básico para  
**Auditor e Analista  
Receita Federal** para  
quem tem **30 horas** por  
semana (5 horas  
líquidas/dia).

**30H**



Receita Federal